

Willingen - Das Freizeitparadies im Hochsauerland

Spaß und Natur als gelungene Kombination

Willingen. Landschaft, Menschen, Tradition - hier passt alles zusammen. Urwüchsig natürlich gewachsene Strukturen, herzliche Gastfreundschaft, Tradition und ein Hauch von Moderne leben hier in guter Harmonie. Die ursprüngliche Natur des Hochsauerlandes prägt den Charakter des Ortes ebenso, wie die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten, die er zu bieten hat. Auf ganz kurzen Distan-

zen erlebt man hier immer wieder eine neue Welt. Die Naturliebhaber tauchen ein in die Bergwelt, genießen auf Wanderungen oder bei Bike-Touren die abwechslungsreiche Landschaft und die Stille der Natur. Für Wanderer ist der Upandsteig, der alle neun Ortsteile der Gemeinde Willingen (Upland) auf einer Länge von 64 Kilometer verbindet, noch ein Geheimtipp. Dieser Steig ist eine der schönsten Routen

und zeichnet sich durch seine abwechslungsreiche Landschaft aus. Hoch oben auf dem Ettelsberg wartet der Hochheideturm, von dem man weit hinein ins Sauerland und das Waldeckerland blickt. Klar, dass hier der Blick weit schweifen kann, ist der Turm doch mit 875 Meter der höchste begehbare Punkt in Nord-West-Deutschland. Wer nicht mehr so gut zu Fuß ist, erreicht ihn bequem mit der hochmodernen Ettelsberg-Kabinen-Seilbahn. Übrigens: Die Außenfassade des Turmes ist auch gleichzeitig, mit einer Höhe von 41 Meter die höchste Freiluft-Kletterwand Europas. Wem diese Höhe zu mächtig ist, der kann seine Kletterkünste in der Kletterhalle unter Beweis stellen und so auf den 40 verschiedenen Routen seine persönlichen Grenzen testen. Sport und Spaß für alt und jung auf 950 Meter Länge verspricht die

Sommerrodelbahn, die täglich ab 9 Uhr zum Rodelspaß einlädt. Ein großer Kinderspielplatz sowie eine Feldtrampolinanlage runden das Angebot ab. Die faszinierende Welt handwerklicher Glasbläserkunst erlebt man in der Glasbläserei. Bei einer Führung im Willinger Brauhaus wird erläutert, wie dort das Landbier nach dem Deutschen Reinheitsgebot von 1516 gebraut wird. Ein unvergessliches Erlebnis ist der Besuch der „Willingener Unterwelt“. Nach der Schließung im Jahre 1971 wurde die ehemalige Schiefergrube „Christine“ zur Besichtigung freigegeben. Wellness- und Aktivurlaub mit ausgebildeten Sportlehrern bietet in Willingen die Firma „AktiVital“ ganzjährig an. Das Angebot reicht dabei von Rückenfit-Kursen, Wassergymnastik bis hin zu Nordic-Walking-Kursen. Spaß für die ganze Familie verspricht der Wild- und Frei-

zeitpark auf halber Höhe des Ettelsberges. Im Freizeitpark lädt die Parkeisenbahn und viele andere Attraktionen zu einem abwechslungsreichen Vergnügen ein. Freizeitspaß das ganze Jahr verspricht das Herzstück der Willinger Einrichtungen: Das Lagunen-Erlebnisbad: Inmitten einer exotischen Badewelt bieten die insgesamt 1.200 Quadratmeter großen Wasserflächen dem Gast alles, was er sich an nassem Vergnügen vorstellen kann. Gleich nebenan wartet dann schon die Eissporthalle. Hier kann man sogar im Sommer seine Runden auf dem spiegelblanken Eis drehen, denn die Eissporthalle ist, bis auf die Monate Mai und Juni, ganzjährig geöffnet. Unter dem Eisenbahnviadukt findet man eine Freizeiteinrichtung, die weit und breit einmalig ist. Den Abenteuer-Golfplatz. Hier erlebt man eine völlig neue Dimension des Golf-

spielens. Weit über die Grenzen hinaus bekannt ist die größte Skisprungschanze der Welt. Die Mühlenkopfschanze. Dort wo bei den Weltcup-Veranstaltungen die Skispringer über den „Bakken“ der Schanze weit hinunter ins Tal fliegen, kann man sich außerhalb der Wettkämpfe selbst einen Eindruck von der gewaltigen Anlage verschaffen. Als neueste Ergänzung zu dem umfangreichen Freizeitangebot kann man auf der Willinger Indoorkartbahn richtig Gas geben. In Verbindung mit dem angeschlossenen Bowlingcenter bietet sie eine echte Alternative, die nicht nur bei schlechtem Wetter Freude macht. Sicher kann man all die Attraktionen, die Willingen zu bieten hat, nicht an einem Tag erleben. Es gibt daher immer wieder einen Grund, den Weltcup-Ort zu besuchen und die vielen Freizeitmöglichkeiten zu nutzen.

Genießen und Informieren auf Ostwestfalens ProBio Messe



Fortsetzung von Seite 1

Das innovative, genuss- und erlebnisorientierte Messe-Event ProBio präsentiert am Samstag, 18.10. und Sonntag, 19.10., in der Zeit von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr Lösungen für einen zukunftsorientierten Lebensstil. Über 100 Aussteller werben für ein nachhaltiges Handeln und präsentieren Produkte und Dienstleistungen aus neun verschiedenen Bereichen. Bei der Messe geht es zum einen um Bio-Produkte und Bio-Dienstleistungen für einen gesünderen und nachhaltigeren Lebensstil. Der andere Schwerpunkt betrifft die zunehmende Energieverknappung und Umweltbelastung. Hier geht es um Energie-Einsparung, regenerative Energien, Recycling und alternative Antriebsmittel. Die ProBio Messe soll vor allem Spaß machen, versprechen die beiden Initiatoren, Markus Tenkhoff (Agentur GetPeople) aus Bad Salzuflen und Alfred Bokelmann (Agentur SUWA) aus Salzkotten. Genuss und Infotainment erwartet die Besucher unter anderem auf der Schlemmermeile „ProBio-Marktplatz“. Hier präsentieren Gastronomen Leckereien vom Bio-Burger, Bio-Bier und Bio-Wein bis hin zum kompletten Bio-Menü. Ein besonderes Highlight wird die ProBio Showküche von SieMatic Am Adenauerplatz 1 in Bielefeld mit „Bio-Promi-Dinner“ und „Bio-Kochduellen“ sein. Für Unterhaltung sorgen Persönlichkeiten aus den Bereichen Kunst, Kultur und Politik. Kreative Rezepte für ein besseres Morgen verraten MARTa Direktor Jan Hoet und Herfords Bürgermeister Bruno Wollbrink am Samstag, 18.10., ab 15.00

Uhr beim Biokochen in der von SieMatic, Am Adenauerplatz 1 in Bielefeld bereitgestellten Showküche. Für kreative Beiträge auf unterhaltsame Art sorgen die Profis vom GOP VarietÉ-Theater im Kaiserpalais Bad Oeynhaus. Am Sonntag, 19.10.2008, wird Kabarettist, Comedy-Star und Moderator Sascha Korf auf seine einzigartig lockere, zugleich schräge aber auch seriöse Art durch das Programm der ProBio führen. Die ProBio präsentiert Aussteller wie Bionade oder den Ökostrom-Anbieter Nr. 1 Lichtblick aus Hamburg, aber auch Biowinzer aus Süddeutschland oder Energieberater und Baubiologen aus Ostwestfalen. Die Palette der kulinarischen Köstlichkeiten reicht von der Bio-Schokolade über Bio-Limonade bis zum Bio-Christstollen. Innovationen vom 4-Liter- oder dem Elektro-Auto, Solar-Technik und Wärmepumpen werden von Unternehmen aus der Region und ganz Deutschland präsentiert.

Drei TV-Kameras des Bielefelder Unternehmens Screen Content übertragen Aktionen in der Showküche oder fangen Impressionen von Promi-Bio-Dinner, Bio-Kochduellen, Podiumsdiskussionen und Vorträgen ein, so dass die Besucher auf Plasmaschirmen die Geschehnisse immer live mitverfolgen können. Der Alte Güterbahnhof in Herford mit seinen aus Backsteinen bestehenden Wänden und dem Flair eines lebendigen Denkmals deutscher Industriegeschichte, bietet den Besuchern das passende Ambiente für dieses neue Einkaufs- und Lifestyle-Messe-Erlebnis.

Clever kochen:

Der neue ROLLER-Küchenkatalog ist da

Herford/Bielefeld. ROLLER, Deutschlands größter Möbel-Discounter, zeigt mit einem attraktiven Katalog, wie man seine Küche kreativ und preiswert einrichten kann. Auf 52 Seiten finden Kunden ansprechende Ideen für alle Stile und Raummaße. Für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel ist das passende Angebot dabei.

Kochen ist „in“. Immer mehr Menschen stehen am eigenen Herd und haben die Freude an der Zubereitung für sich entdeckt. Doch um diese Kochleidenschaft ausleben zu können, benötigt man das richtige Umfeld: schick, funktional, praktisch und preiswert - diese Eigenschaften sollten moderne Küchen vereinen.

ROLLER ist der ideale Partner in Sachen Küchenkauf. Mit jährlich mehr als 25 Millionen Kunden ist das Unternehmen einer der führenden Küchenhändler Europas und besitzt außergewöhnliche Kompetenz. Die Auswahl an Küchen ist beeindruckend. Ob modern oder klassisch, ob Küchenzeile oder ausgefallene Winkelküche mit Kochinsel, ob farbenfroh oder dezent: Bei ROLLER findet man immer, was man sucht. Davon können sich Kunden im neuen ROLLER-Küchenkatalog selbst überzeugen. Ab Anfang Oktober wird dieser in ganz Deutschland verteilt und liegt zusätzlich in den bald 100 Filialen aus. Der Katalog zeigt eine Vielzahl von Küchenbeispielen namhafter Hersteller

und hat für jeden Kundenwunsch eine Lösung parat. Exklusiv bei ROLLER gibt es beispielsweise „technolux designküchen“. Die neue Küchenlinie erfüllt höchste Ansprüche an Design, Qualität und aufregende Ausstattungsdetails und das zu günstigen Preisen - Luxus, den man sich leisten kann. Auch bei den Elektrogeräten führt ROLLER alle gängigen Marken-Produkte.

Das Unternehmen bietet seinen Kunden durch das RSG-Gütesiegel Sicherheit. Mit diesem Siegel garantiert ROLLER eine individuelle und kompetente Beratung beim Küchenkauf. Hier nimmt man sich viel Zeit für jeden Kunden, ganz gleich, wie ausgefallen die Planung ist. Mit modernsten Computerprogrammen lässt sich die Küche zusammenstellen und man sieht sofort, wie sie in der eigenen Wohnung aussehen wird. Die hohe Qualität der Waren ist ebenfalls ein Versprechen. Auf alle Holz- und Kunststoffteile gewährt das Unternehmen fünf Jahre Garantie, auf alle Elektrogeräte zwei Jahre.

Auch beim Preis ist man bei ROLLER auf der sicheren Seite: Durch riesige Abnahmemengen bei den Lieferanten, weltweite Einkaufsbeziehungen und optimale Transportkosten durch das dichte Filialnetz, kann das Unternehmen Preise bieten, die überraschen werden. Der beste Preis ist bei ROLLER übrigens ebenfalls garantiert. Kunden erhalten die



Differenz erstattet, wenn sie innerhalb von fünf Tagen nachweisen können, dass sie die gekauften Artikel woanders günstiger bekommen. Damit beweist ROLLER: Eine gute Küche muss nicht teuer sein. Abgerundet wird das ROLLER-Servicepaket durch günstige Angebote bei Lieferung und fachmännischer Montage der Küche. Die pünktliche Einhaltung des Kunden-Wunschtermines ist selbstverständlich - natürlich auch am Samstag. Wenn die ROLLER-Monteure fertig sind, kann man sofort mit dem Kochen beginnen. Kunden, die in der nächsten Zeit einen Küchenkauf planen, sollten den Katalog unbedingt beachten und sich in ihrem

ROLLER-Markt beraten lassen. Und wer es schnell und einfach mag: auf www.roller.de findet man Küchen, die unkompliziert nach Hause geliefert werden.

Noch freie Plätze: Rauchfrei leben

Herford. Mit dem Kurs „Ausgeraucht“ der AOK startet ein völlig neu entwickeltes Gruppenprogramm zur Nikotinentwöhnung am Donnerstag, den 16. Oktober, 17 Uhr, in der AOK Herford, Kurfürstenstr. 3-7. Der Kurs richtet sich an alle, die sich vom blauen Dunst verabschieden wollen, um endlich rauchfrei leben und sich unabhängig fühlen zu können. Dieser Kurs bietet hohe Chancen auf Erfolg und bestärkt die Betroffenen in ihrem Entschluss. Anmeldungen ab sofort unter der Telefonnummer 05221/594-204. Einige Plätze sind noch frei.

Deko-Trödel-Verkauf bei Deko-Design

Herford. Aus seinem reichhaltigen Fundus verkauft Georg Tölle Neon-Reklame, Bäume, Seidenblumen, Deko-Möbel, dekorative Kühschränke und besondere Einzelstücke. Geöffnet ist das Geschäft an der Kastanienallee 6 von Dienstag bis Donnerstag von 13 bis 16 und jeden Samstag von 9 bis 14 Uhr.

